

豊かなシニアライフ



セ

ミ

ナ

ー

&

高齢者施設ガイド

令和7年3月3日(月) 13:30~16:00 (開場13:05)

札幌市民ホール(カナモトホール) 2階 第1・2会議室

テーマ

13:30~14:50 質問タイム 14:50~15:00

『豊かなシニアライフを~社会参加のススメ』

講師: 奥田龍人氏 (認定NPO法人シーズネット理事長)

- 人は誰かとつながって生きる生き物です■シニアになっても毎日を豊かに生きるために大事なのは「仲間がいること」「居場所があること」「自分の役割があること」
- ほんの小さな活動も「社会参加」につながります■きょういく(今日行く)きょうよう(今日用事)大事にしましょう■日々を豊かに生きるためのヒントがたくさん

高齢者施設ガイド

15:15~16:00

- 写真で見る高齢者向け施設・ホームの生活

解説: あんしん住まいサポロ 代表理事 篠塚正徳

住みかえ相談会

15:15~16:00

- 6~8名のベテラン相談員が住みかえ相談に対応します
- ※事前にお申し込みをいただきます
- ※希望者が多い場合や時間がかかる場合、後日の相談室のご予約をいただく場合があります

定員50名

入場無料

相

談

会



●参加お申し込みは電話・FAXでどうぞ、詳しくはウラ面をご覧ください

FAX 011-231-6822 あるいは 210-7722

お問い合わせ・申込み 電話 011-210-6224

あんしん住まいサポロ相談室 札幌市中央区北1条西2丁目9 オーク札幌ビル1階

主催 一般社団法人あんしん住まいサポロ

後援 札幌市

後援 一般財団法人札幌市住宅管理公社 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 NPO法人シーズネット



一般社団法人あんしん住まいサッポロ 事務所行き

(FAX 011-231-6822 又は 011-210-7722)

市民セミナー & 個別相談会 参加申込書

お名前 (所属団体)	ふ り が な	
電話番号	— —	
お住まいの地区	札幌市 区	市 町
ご一緒の方の お名前	ふ り が な	ふ り が な
住み替え相談ご希望の方は右の()に○を	() 住み替え相談を希望します	

※ご記入いただいた内容は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、本セミナー以外の目的には使用いたしません。

お知らせ



「シニア住まい情報さっぽろ」

最新版（第11版）残り100セット余

東地区版（東区・豊平区・白石区・厚別区・清田区）1,000円
 西地区版（中央区・北区・西区・南区・手稲区）1,000円
 札幌市の「サ高住」「有料老人ホーム」「シニア向け賃貸住宅」の情報を約570件掲載しています！！
 住み替え先をさがす方のバイブルです。

※インターネットでも住まい情報が見られます。

<http://www.ansuma-sapporo.com>

一般社団法人「あんしん住まいサッポロ」は、民間の高齢者向け住宅の情報提供と住み替え相談、今のお住まいに関する様々な相談をお受けしています。

※札幌市発行「シニア世代のための生活便利帳」にも、高齢者の住まいの相談窓口として唯一紹介されている民間相談機関です。令和2年度から札幌市居住支援協議会の相談窓口の業務委託を受け、18名のボランティア相談員が市民からの住まい相談に対応しています。